

Objectifs pédagogiques :

- Mieux se connaître pour tirer le meilleur parti de son image personnelle
- Mesurer l'impact de son image et de sa communication non-verbale dans ses relations
- Optimiser ses capacités relationnelles grâce à la cohérence de sa communication non-verbale

Public visé : tout public

Participants : 2 à 6 pers. max **Prérequis :** Aucun

Durée : 1 jour (7,5 heures) **Tarif :** 450€/pers.

Lieu et dates : infos sessions sur learnim.fr

Déroulé détaillé :

IMAGE DE SOI

- « La première impression » et ce sur quoi repose notre ressenti
- Prendre conscience de son image personnelle (adéquation entre image voulue/ image perçue)
- **Travaux pratiques : études de cas, mises en situation**

LA COMMUNICATION NON VERBALE

- Prendre conscience de sa communication corporelle et de son impact dans la relation clients, avec ses collègues (posture, attitude, expressions du visage, regard...)
- **Travaux pratiques : ateliers miroir, cas pratiques, mises en situation, réflexion participative**

GROOMING

- L'art de prendre soin de soi et de sa présentation personnelle
- **Travaux pratiques : ateliers ludiques de mise en pratique**

Supports pédagogiques, techniques et d'encadrement : Apports théoriques et pratiques, mises en situation, ateliers ludiques, techniques de questionnement...

Formateur : Mme Ludivine POLI, formatrice en image et communication, certifiée en tant que Consultante en Communication par l'image (RNCPII). Mme Ludivine POLI est diplômée d'un Master en Commerce International et a évolué au sein de grands groupes bretons.

Evaluation et fin de formation : Test de positionnement d'entrée et de sortie, évaluation des acquis par le formateur à la fin de chaque module à travers un cas pratique. Feuille d'émargement signée par ½ journée. Remise d'une attestation de formation. Evaluation à chaud et à froid.

*Les actions de formation sont accessibles sous 1 mois à partir de la date d'inscription.
Merci de bien vouloir formuler vos besoins spécifiques concernant les modalités d'accueil et pédagogiques au moment de l'inscription. Pour toutes vos demandes, veuillez contacter Mme Poli admin@learnim.fr ou 0608344194*



ORGANISME DE FORMATION SPÉCIALISÉ EN IMAGE PROFESSIONNELLE