

# FICHE PEDAGOGIQUE – IMA COACH /

## TECHNIQUES, POSTURE ET METHODOLOGIE DU CONSEIL EN IMAGE —

### PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE \



**Public visé :** tout public



**Pré-requis :** aucun



**Participants :**  
4 à 10 pers. par session



**Durée :** 4 mois  
52 h de formation dont  
12h en classe virtuelle  
26h en e-learning  
14h en centre



**Présentiel**  
au choix Rennes ou Orléans



**3 sessions disponibles 2024**  
février - mars ou octobre



**Horaires :**  
9h-12h et 13h30-17h pour le  
présentiel - distanciel libre  
visio 1 fois par semaine de  
12h30 à 13h30 (vendredi ou  
mardi selon les sessions)



**Investissement :**  
2900 € net de taxes

#### Supports pédagogiques, techniques et d'encadrement :

Apports théoriques et travaux dirigés (teachyzy), mises en situation issues de la réalité professionnelle, quiz, ateliers ludiques, classes virtuelles Zoom, groupe d'entraide...  
Le contenu de formation est accessible 6 mois.

#### Compétences visées :

- Intégrer les concepts, outils pédagogiques et méthodologie du conseil en image à sa pratique professionnelle
- Accompagner une personne dans la valorisation de son image personnelle et de sa posture professionnelle
- Concevoir et animer des ateliers collectifs "Image de soi"

#### Contenu :

##### Module 1 - Adopter la déontologie et posture de l'accompagnant

- Coaching en image et relooking
- La posture de l'accompagnant
- Mener un entretien de coaching en image  
Image, estime et affirmation de soi
- Les 3 V de Merhabian

##### Module 2 - Valoriser un visage avec la colorimétrie

- Théorie et analyse de la couleur
- La méthode des 4 saisons
- Le cercle chromatique
- La symbolique des couleurs

##### Module 3 - Valoriser l'allure générale d'une silhouette

- Les matières, coupes et accessoires
- Morphologie de la femme
- Morphologie de l'homme
- Style vestimentaire de la femme
- Style vestimentaire de l'homme
- L'accompagnement shopping
- Le tri de la garde-robe

##### Module 4 et 5 - Visagisme

- Cosmétologie
- Cours d'auto-maquillage
- Conseil coiffure
- Conseil lunettes

##### Module 6 - Méthode et approche collective et individuelle

- Protocole d'un accompagnement image en collectif
- Protocole d'un accompagnement image en individuel

##### Module 7 - Image et transition professionnelle

- Hygiène et soin de soi
- Sensibiliser un groupe à l'image professionnelle
- Valoriser l'image par les qualités personnelles
- Atelier miroir - style et communication
- L'entretien de recrutement professionnel
- S'adresser à un public jeune ou éloigné de l'emploi

##### Module 8 - Les fondamentaux business

- Identifier ses clients
- Construire son offre de service
- Vendre son accompagnement de conseil en image

# FICHE PEDAGOGIQUE - IMA COACH /

## TECHNIQUES, POSTURE ET METHODOLOGIE DU CONSEIL EN —

### IMAGE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE \

**Modalités d'admission :** Admission après entretien en visio ou téléphonique.

**Formateur :**

Madame Ludivine POLI, formatrice en image et communication, diplômée d'un Master en Commerce International, certifiée en tant que Consultante en Communication par la valorisation de l'image (RNCPII), et membre de l'Association Francophone pour l'Image et la Posture Professionnelle (AFIPP).

**Evaluation et fin de formation :**

Test de positionnement d'entrée et de sortie, quiz, évaluation des acquis par le formateur, examen de fin de session

Feuille d'émargement signée par ½ journée pour les journées en présentiel, relevé de connexion pour le distanciel.

Remise d'une attestation d'assiduité. Evaluation à chaud et à froid.

Les actions de formation sont accessibles sous 1 mois environ à partir de la date d'inscription. Merci de bien vouloir formuler vos besoins spécifiques concernant les modalités d'accueil et pédagogiques au moment de l'inscription. Pour toutes vos demandes, veuillez contacter le centre [admin@learnim.fr](mailto:admin@learnim.fr) ou au 06 08 34 41 94  
les sessions en présentiel répondent aux normes sanitaires en vigueur.

V2 maj 19 dec 23

CENTRE DE FORMATION SPECIALISTE DU CONSEIL EN IMAGE ET DE LA POSTURE PROFESSIONNELLE



LEARNIM 9 rue des colonnes 75002 PARIS | SIRET 892 514 191 00022 | Capital de 1000 €  
| LEARNIM SARL | [ludivinepoli@learnim.fr](mailto:ludivinepoli@learnim.fr) | 06 08 34 41 94 | [learnim.fr](http://learnim.fr)  
N° de déclaration d'activité | 1756732475 attribué le 3 février 2021 par la Préfecture de la région IDF.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.