



Public visé : tout public



Prérequis : Aucun



Participants : de 3 à 8 participants



Durée : 7 heures



Lieu : Orléans



Date session :
Sur demande



Horaires :
9h00-12h30 /
13h30-17h00



Tarif : 588 € TTC/pers
(soit 490€ HT)

Supports pédagogiques, techniques et d'encadrement :

Les formations **LEARNIM** bénéficient d'un format ludique et participatif grâce à l'intégration d'outils digitaux interactifs, un mix d'apports théoriques et pratiques, des mises en mouvement, des techniques de questionnement.

Les modules assurés en présentiel répondent aux normes sanitaires en vigueur.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Mieux se connaître pour tirer le meilleur parti de son image personnelle
- Mesurer l'impact de son image personnelle dans ses relations
- Optimiser ses capacités relationnelles grâce à la cohérence de sa communication non-verbale

DEROULE DETAILLE

IMAGE DE SOI

« La première impression » et ce sur quoi repose notre ressenti
Prendre conscience de son image (adéquation entre image voulue/ image perçue)

Travaux pratiques : études de cas, mises en situation

LA COMMUNICATION NON VERBALE

Prendre conscience de sa communication corporelle et de son impact dans la relation clients, avec ses collègues (posture, attitude, expressions du visage, regard...)

Travaux pratiques : ateliers miroir, cas pratiques, mises en situation, réflexion participative

GROOMING

L'art de prendre soin de soi et de sa présentation personnelle

Travaux pratiques : ateliers ludiques de mise en pratique

Formateur : Madame Ludivine POLI, formatrice en image et communication, diplômée d'un Master en Commerce International, certifiée en tant que Consultante en Communication par la valorisation de l'image (RNCPII).

Evaluation et fin de formation : Test de positionnement d'entrée et de sortie, évaluation des acquis par le formateur à la fin de chaque module à travers un cas pratique. Feuille d'émargement signée par ½ journée et/ou relevé de connexion si distanciel. Remise d'une attestation de formation. Evaluation à chaud et à froid.

Les actions de formation sont menées sur-mesure afin que chaque participant développe ses compétences individuelles. Un support de formation personnel est remis à chacun en début de formation.

Les actions de formation sont accessibles sous 1 mois à partir de la date d'inscription. Merci de bien vouloir formuler vos besoins spécifiques concernant les modalités d'accueil et pédagogiques au moment de l'inscription.

Pour toutes vos demandes, veuillez contacter Madame Poli admin@learnim.fr ou par téléphone au 0608344194



ORGANISME DE FORMATION SPÉCIALISÉ EN IMAGE PROFESSIONNELLE

LEARNIM 24, rue des prés 35870 Le Minihic-sur-Rance / ludivinepoli@learnim.fr / 06 08 34 41 94 / learnim.fr / SIRET 89251419100014
Numéro de déclaration d'activité 53351089735 attribué le 3 février 2021 par la Préfecture de région Bretagne. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
LEARNIM SARL au capital de 1000 euros.