



 **Public visé :** tout public

 **Prérequis :** être majeur

 **Participants :**
4 à 10 pers. en format mixte (digital et présentiel)

 **Durée :** 14h en centre + 10h en classe virtuelle + 11h en e-learning

 **Présentiel :** 2 jours (14h) à Orléans

 **Date session :**
20 octobre 2023 au 20 janvier 2024

 **Horaires :** 9h-12h30 et 13h30-17h pour le présentiel / distanciel libre

 **Tarif formation :** 2175 euros TTC (fonds privés) ou 2350€ TTC en CPF/OPCO (coût de certification inclus)

Supports pédagogiques,

techniques et d'encadrement :

Apports théoriques et travaux dirigés, mises en situation issues de la réalité professionnelle, quizz, ateliers ludiques, classes virtuelles, groupe d'entraide...

Compétences visées :

Valoriser le capital image d'un individu en fonction de sa personnalité.

Contenu :

- **Introduction**
 - Image, estime et affirmation de soi
 - Image et communication
- **Le Conseil en Image**
 - Différencier conseil, coaching en image et relooking.
 - Connaître le déroulé d'une journée type de coaching en image
- **Le Bilan d'Image**
 - Adopter la posture de l'accompagnant
 - Savoir mener un entretien de coaching en image
- **La Colorimétrie**
 - Savoir utiliser le cercle chromatique
 - Connaître la psychologie des couleurs.
 - Maîtriser la méthode des 4 saisons.
 - Savoir mener un test de draping et identifier la saison d'appartenance.
 - Interpréter et utiliser les résultats du test de draping.
- **Morphologie visage femmes**
 - Identifier les formes de visages
 - Prendre les mesures.
 - Apporter du conseil coiffure, lunettes et accessoires selon la forme du visage
 - Rééquilibrer les proportions.
- **Morphologie silhouette femmes**
 - Identifier les différentes silhouettes.
 - Prendre les mesures.
 - Rééquilibrer les proportions.
 - Gérer les complexes avec les illusions d'optique.
 - Conseiller sur les accessoires, les chaussures.
- **Les styles femmes**
 - Connaître les différents styles.
 - Identifier le style d'une personne.
 - Savoir mener un test de style. Créer votre test de styles.



- **L'auto-maquillage :**
 - Connaître les fondamentaux de la cosmétologie
 - Connaître les techniques de maquillage
 - Conseiller le maquillage en fonction de la morphologie.
 - Savoir mener un cours d'auto-maquillage.

- **Le conseil hommes :**
 - Identifier et valoriser les morphologies visage et silhouette.
 - Apporter du conseil coiffure.
 - Identifier et valoriser le style de l'homme.

- **Tri de garde-robe :**
 - Savoir comment trier une garde-robe et mener cette prestation.

- **Accompagnement boutiques :**
 - Choisir les boutiques.
 - Mener un accompagnement shopping

- **Dossier de synthèse :**
 - Créer votre livret (dossier de synthèse et recommandations pour la personne coachée).
 - Conseiller le client dans les changements d'image et de posture.
 - Conseiller le client dans la gestion de son « Personal branding ».

Modalités d'admission : Admission après entretien en visio ou téléphonique, et sur dossier de candidature à la certification

Formateur : Madame Ludivine POLI, formatrice en image et communication, diplômée d'un Master en Commerce International, certifiée en tant que Consultante en Communication par la valorisation de l'image (RNCPII), et membre de l'Association Francophone pour l'Image et la Posture Professionnelle (AFIPP).

Evaluation et fin de formation :

Test de positionnement d'entrée et de sortie,
Quiz, évaluation des acquis par le formateur durant la formation.

Cette formation prépare à la certification "Techniques de conseil en image" - N° RS 5304 délivrée par Coach&Look

Fin de formation : Examen de certification devant un Jury.

Obtention : assister à tous les cours et avoir 60% à l'examen final. Possibilité de repasser l'examen sans coût supplémentaire dans les 3 mois

Feuille d'émargement signée par ½ journée pour les journées en présentiel, relevé de connexion pour le distanciel.
Remise d'une attestation de formation. Evaluation à chaud et à froid.

Les actions de formation sont accessibles sous 1 mois environ à partir de la date d'inscription. Merci de bien vouloir formuler vos besoins spécifiques concernant les modalités d'accueil et pédagogiques au moment de l'inscription.

Pour toutes vos demandes, veuillez contacter Madame Poli admin@learnim.fr ou 06 08 34 41 94

Les sessions en présentiel répondent aux normes sanitaires en vigueur.